



ODENSE
KOMMUNE

SAMVÆR MED MENNESKER MED DEMENS KURSER TIL PÅRØRENDE

Erfaringer fra Odense

Hanne Hovmand Olsen

Marte Meo terapeut

06. nov. 2015



MIT PROGRAM FOR I DAG

Afvikling

Deltagere

Aktivitetstilbud

Demens

Marte Meo – filmklip

Den nye livssituation

Erfaringer

Effekt for pårørende

Fremover



AFVIKLING

Kurserne blev afholdt i dagcenter for demensramte.

Grundlov

Teori om demens

Aktiviteter og livshistorie

Marte Meo metoden og nærværende kommunikation

At være pårørende til en person med demens med de ændrede livsbetingelser

Fremadrettede udfordringer set i lyset af den nye viden og de nye færdigheder

FORPLEJNING



ODENSE
KOMMUNE

Kaffe for pårørende i undervisningslokalet.
Kaffe for demensramte i andet rum.

Fælles afslutning
med spisning

UDVÆLGELSE AF DELTAGERE

Demenskoordinatorerne har peget på mulige deltagere.

Telefonkontakt til mulige deltagere med yderligere information om kurset.

Hjemmebesøg med screening.

Udlevering af pjece og beslutning om vedkommende kunne deltage.



AKTIVITETSTILBUD

Tilbud til demensramte i dagcenter for demensramte.

Sideløbende med kurserne med ægtefæller.

Gåture/spil/oplæg/musik/lysbilleder/
Forberedelse til aftensmad.

DEMENS



ODENSE
KOMMUNE

- ⌘ At forstå demens og personer, der er ramt af sygdommen.
- ⌘ Person orienteret demensomsorg
- ⌘ Kommunikation, samvær og samspil med en person med demens.
- ⌘ Meningsfyldte aktiviteter og brug af livshistorie
- ⌘ Tom Kitwood - Demensligning

MARTE MEO

Motivering af de pårørende ud fra deres fortælling i konkrete situationer.

"min kone kan ikke længere hjælpe med praktiske ting."

"det er svært at have gode stunder sammen"

"hvordan kan jeg gøre mere for min mormor"

"sætter mormor pris på det jeg gør for hende"



TILLADELSE OG UNDERSKRIFT

Marte Meo terapeut skabte et rum med tillid og fortrolighed for begge.

Samme information om optagelser og brug til begge.

Tavshedspligt og håndtering af materialet.

Aftale om tid og sted.

Information om at materialet blev slettet.

Begge skrev under samtidigt.

ANALYSE

Stor respekt og ydmyghed for begge parter.
Bevidsthed om pårørendes følelser.

- ⌘ Hvilke ressourcer har den demente?
- ⌘ Hvad er den demente god til?
- ⌘ Hvordan støtter du den demente?
- ⌘ Hvad kan du gøre mere af?



TILBAGEMELDING

Sørge for god stemning.

Være tydelig i budskabet.

Være anerkendende.

Være opmærksom på pågældendes følelser.

Give plads til refleksioner først fra pågældende og så tilhørerne.



FILMKLIP

Ægtepar:

- *Sengeredning Sengeredning*
- *Fælleskab i madlavning Madlavning*

Mormor og barnebarn:

- *Snak over kaffen Kaffe*
- *Manicure Manicure*



DEN NYE LIVSSITUATION

Egen livssituation og det at passe på sig selv

Afhængighed og samvittigheden

Smertefuldt

Rolleskift og ændrede opgavefordeling

Intimitet og fortrolighed

Familien og samspillet

Behov for støtte og hjælp fra familie og professionelle

At få øje på de små ting/glæder, som kan give flere muligheder som pårørende

Etiske og moralske aspekter og dilemmaer som pårørende



ERFARINGER

Nyt for mig at undervise pårørende.

Deltagers belastninger/følelser

Give rum og plads til alle

Deltageres forudsætning for deltagelse er vidt forskellig.

Rolleskift som de gennemgår

Den pårørende er eksperten

Omsorg for den pårørende

Sårbarheden

Pårørende fortæller deres sandhed.

Intimitet

EFFEKT FOR PÅRØRENDE UD FRA DERES UDTALELSER

Snak med ligesindede, at blive forstået.

Viden om demens

Større indsigt i kommunikation ud fra Marte Meo

Pårørende fandt ud af at den demente stadig kan noget.

Fik viden om behov for støtte i situationen, så vedkommende kunne mestre det og være med.

Betydning og vigtighed af egen ageren i situationen.

Jeg er ikke ene om at stå i denne situation.

Netværksgrupper



FREMOVER

Netværksgrupper

1 hold mødes privat

1 hold mødes i lokaler i seniorhus

1 hold har holdt grillfest

+ har kontakt i lukket facebookgruppe

UNDERVISNING FREMOVER



Plan i Odense.

2 hold tilbydes årligt

1 hold for ægtefæller

+

1 hold for børn