

Marte Meo & NLP

WORKSHOP MED PER POULSEN & CHRISTINA ABILDGAARD

Velkommen

- ▶ Præsentation af Christina og Per
- ▶ Hvad er NLP?
- ▶ Kombination af Marte Meo og NLP
- ▶ Anerkendende kommunikation i TBM
- ▶ Opstart af TMB med både Marte Meo og NLP
- ▶ Øvelse – klar til TBM
- ▶ Spørgsmål
- ▶ Tak for i dag 😊

Velkommen

Christina Abildgaard

www.martemeoterapeuten.dk

info@martemeoterapeuten.dk



Per Poulsen

www.humi.dk

pp@humi.dk



Hvad er NLP?

- ▶ **NLP** er en forkortelse af **N**euro **L**ingvistisk **P**rogrammering
- ▶ Succes i relationer
- ▶ Skabe positive forandringer
- ▶ Terapeuter der arbejder effektivt
- ▶ 'Gave' til dig senere

Marte Meo - forudsætninger

- ▶ Ved egen kraft – alle har ressourcerne iboende
- ▶ Positivt menneskesyn
- ▶ Alle gør det bedste de kan, med den viden de har nu



NLP - forudsætninger

- ▶ Der er 8 forudsætninger i NLP
- ▶ "Værdien af din kommunikation, er den respons du får"
- ▶ "Bag enhver adfærd er en positiv hensigt, og en kontekst i hvilken, den giver værdi"
- ▶ "De ressourcer individet skal bruge, for at ændre adfærd, er allerede tilstede i dem"

Marte Meo og NLP

- ▶ Kombineres
- ▶ Terapeutisk sikkerhed
- ▶ Detaljeret kommunikations teknikker

Anerkendende kommunikation

- ▶ Rytme / Tempo

- ▶ **Ikke-Anerkendende rytme:**

- ▶ A: _____

- ▶ B: _____

- ▶ **Anerkendende rytme:**

- ▶ A: _____

- ▶ B: _____

Høre hvad der i virkeligheden bliver sagt



Tilbage melding med Mette

Opstart af en MM tilbagemelding

1. Sæt ord på dig selv
2. Skab kontakt
3. Stil åbent spørgsmål til arbejds punkt
4. Positiv Ledelse



Gave - Øvelse





Velkommen på vores Facebooksider:

‘HUMI’

‘Indumind’



Gratis intro til NLP d. 11.11. kl 18

‘Marte Meo – vejledning til forældre’

‘Marte Meo – inspiration til omsorgsgivere’



SMIL-foredrag med Sissel Holten 9.2.16



Hvad vælger du at
tage med dig herfra?

TAK
for i dag!

